

Nazorginstructie PMU

Tijdens het zetten van permanente make-up gaat de huid kapot, waardoor er een klein wondje ontstaat die lijkt op een schaafwond. Als je de PMU goed verzorgt, duurt het ongeveer zes weken tot de behandelde huid is genezen. Je mag met een PMU wel douchen.

Behandel de PMU als volgt:

- Was de PMU twee keer per dag zachtjes met een milde ongeparfumeerde zeep.
- Dep de PMU na het wassen voorzichtig droog met een schone handdoek.
- Smeer de behandelde huid in met de zalf die je hebt meegekregen, of die je is aangeraden. (Voor lippen, smeer je lippen 4x per dag in met Puro!).
- Voor de lippen: deze moeten de eerste drie uur om de 45 minuten schoongemaakt worden, dit kan met een nat wattenschijfje en dep met een schone tissue droog. Herhaal dit na de eerste drie uur om de twee uur i.p.v. 45 minuten. Pas op met hete dranken en gekruide eten.
- De volgende ochtend kan er een waas met wondvocht op de behandelde plek zitten, maak dit zachtjes schoon met milde zeep en dep droog.

Zorg dat je tijdens het genezingsproces:

- De behandelde huid zo min mogelijk aanraakt, en was je handen eerst voordat je je PMU verzorgt,
- Niet krabt of wrijft aan de behandelde huid,
- De PMU niet bedekt met strakke of vervuilde kleding,
- De behandelde huid niet afdekt met pleisters of verband,
- Zwembaden, (bubbel)baden, sauna's en stoombaden vermijdt,
- De behandelde huid niet blootstelt aan zonlicht of de zonnebank.
- Wenkbrauwen en wimpers mogen niet geverfd worden in de behandelingsperiode,
- Geen make-up gebruikt op en rondom het behandelde gebied.
- Gebruik geen crèmes met fruitzuren en vitamine A op het gepigmenteerde gebied.

De behandelde huid blijft ook na genezing erg gevoelig voor zonlicht. Smeer je PMU daarom altijd in met zonnebrand SPF 30 of 50 als je naar buiten gaat.

Let op! Neem contact op met je huisarts bij extreme roodheid, zwellingen, bloedingen, wondvocht, kleurverandering of aanhoudende pijn.